

# 探尋元朗

地方掌故



賽馬會 Jockey Club

「觸境生情」

虛擬實境語文教學計劃

學校 \_\_\_\_\_

班別 \_\_\_\_\_

姓名 \_\_\_\_\_

VR Project for Enhancing Chinese Language Literacy

## 元朗區掌故

### 1. 1. 天水圍新市鎮

天水圍位於元朗西北，以天華路為界，可粗略把天水圍分成南北兩部分。天水圍南與北分別在 1987 年和 1998 年發展成新市鎮。<sup>1</sup> 較早發展的天水圍南在交通上比較方便，亦是購物和消閒的主要區域，社區設施的配套較為充足。而天水圍北則以住宅為主，亦是濕地公園的所在地。

### 2. 元朗舊墟

元朗舊墟原名為「圓壆墟」，初創於大橋墩。及至康熙八年（1669年），錦田鄧文蔚中進士，受委派到浙江龍游縣當知縣，並獲封地設墟，便把墟市遷至西邊圍與南邊圍之間，即今日舊墟之處。建墟之初，時人已有與外商貿易，不少元朗商人駕舟往內伶仃島（屯門以西十餘公里），以土產和糧食換取各式洋貨如鐘、胡椒粉等。<sup>2</sup>

墟市還吸引到本地與廣東新會一帶的商賈，其中的同益棧便是香港現存唯一的清代客棧；有二百多年歷史的晉源押亦可能是本地首家押店。墟市內的大王古廟除供鄉民祭神，也是他們交往聯絡鄉誼之重要場所，<sup>3</sup>更可能扮演着議事與仲裁的角色。

### 3. 遷界令

清初，清政府為阻止鄭成功和海盜在沿海地區坐大，於是強令沿海居民往內陸移徙。在順治十八年（1661年）到康熙七年（1668年）這段期間，除了人丁內遷，沿海五十里的一切房舍田產被剷平，令不少圍村因而毀於一旦。直至廣東巡撫王來任和兩廣總督周有德上書朝廷後，才得以復界，亦讓大批客家氏族同步遷入香港，擴充人口。<sup>4</sup>

### 4. 南生圍

南生圍被錦田河和山貝河包圍，附近有大生圍、豐樂圍。這些「圍」指的並非圍村，而是「基圍」，意指被堤壘包圍的水塘，是一種建在海岸地區，藉潮汐運作的塘，多見於亞洲的河口和海灣，以養殖蝦、魚等作物。在香港，它是1940年代中期才隨大量新移民遷入而出現。基圍主要飼養的是基圍蝦，漁民在秋季潮漲時把基圍的水閘打開，引入海灣的蝦苗，故此它的產量與海灣的天然產量相關。基圍內的蝦苗以紅樹林的落葉為食，漁民須確保紅樹林得到完善保護，因此傳統的基圍運作模式正是可持續保育海岸濕地的例子。<sup>5</sup>

---

<sup>1</sup> 土木工程拓展署：〈W2 天水圍新市鎮〉，於 2020 年 9 月 23 日擷取自 <https://www.cedd.gov.hk/tc/about-us/achievements/land/regional-development/w2-tin-shui-wai-new-town/index.html>。

<sup>2</sup> 馮志明著、冼玉儀編：《元朗文物古蹟概覽》（香港：元朗區議會，1996），頁 38。

<sup>3</sup> 同上，頁 40-41。

<sup>4</sup> 劉智鵬：《屯門歷史與文化》（香港：屯門區議會，2007），頁 23—25。

<sup>5</sup> Bena Smith：〈米埔濕地生境檔案：基圍〉，於 2020 年 9 月 23 日擷取自 [http://awsassets.wwfhk.panda.org/downloads/gei\\_wai\\_chi.pdf](http://awsassets.wwfhk.panda.org/downloads/gei_wai_chi.pdf)。

南生圍濕地環境吸引不少鳥類停留，它又有全港最大的蘆葦牀生境，是遊客、攝影愛好者、單車手、跑手的熱門景點。近年有發展商計劃在南生圍一帶興建豪宅、高爾夫球場等，均喚起香港人對保育重要生態價值地區的意識。<sup>6</sup>

## 5. 錦田

錦田受群山環繞，北有雞公嶺，東為觀音山，東南為大帽山，西臨元朗平原，土地肥沃、水源充沛。鄉民包括本地和客家，其中以鄧氏為最大望族。早在北宋崇寧二年（1103年），時任陽春縣縣令的鄧符協在岑田（即今錦田）開基，並把三世祖墓穴移於新界各個風水龍脈。他築起今日的水頭村和水尾村後，又建本地首家私塾「力瀛書室」，但時至今日遺址已不知所終。後來，相傳鄧符協後人又迎娶宋朝皇姑，亦令鄧氏身世更為顯赫。<sup>7</sup>

## 6. 盆菜

盆菜在香港已有數百年歷史，多在喜慶日子時享用，菜式分層疊放有上下和睦，不分彼此的意思。其起源有數個說法，包括新界村民以木盆盛載食物接待逃避金兵的宋帝昺兵馬；第二個說法是宋朝宦官把皇帝的剩菜倒到木盆內供下人享用，這吃法隨後流入民間而成為盆菜；還有指是清朝乾隆下江南時所吃到的一品鍋。<sup>8</sup>

吃盆的菜式可按主人要求而增減，除了常見的一品鍋形式，也有名貴的「一盆九砵」方式。村民也會在拜祭祖先時，把炊具、餐具、食材帶到祖墳山地，以石塊砌成爐灶，乾木為柴即場烹調菜餚，亦即「吃山頭」。<sup>9</sup>

## 7. 元朗農業

元朗平原水源充足，土壤肥沃，有利耕作。元朗農產品中，又以「絲苗」和「齊眉」兩種米品質最佳。農戶習慣早造種絲苗，晚造種齊眉，並在夏秋兩季把穀米抬到墟市出售，換來便宜質劣的入口米自用。<sup>10</sup>

二戰之初，元朗白米產量仍高，但隨着後來白米運港供銷，種米利潤不再，稻田陸續改為菜田、魚塘，甚至荒廢。加上香港水質隨城市化而被污染，大大影響農作物收成，均使元朗農業式微。<sup>11</sup>

---

<sup>6</sup> 長春社：〈南生圍〉，於 2020 年 9 月 23 日擷取自

[https://www.cahk.org.hk/show\\_works.php?type=uid&u=16](https://www.cahk.org.hk/show_works.php?type=uid&u=16)。

<sup>7</sup> 馮志明著、冼玉儀編：《元朗文物古蹟概覽》，頁 26—28。

<sup>8</sup> 梁炳華：《北區風物志》（香港：北區區議會，1994 年），頁 148。

<sup>9</sup> 馮志明著、冼玉儀編：《元朗文物古蹟概覽》，頁 129。

<sup>10</sup> 馮志明著、冼玉儀編：《元朗文物古蹟概覽》，頁 63。

<sup>11</sup> 馮志明著、冼玉儀編：《元朗文物古蹟概覽》，頁 63。

引用資料：

1. Bena Smith：〈米埔濕地生境檔案：基圍〉，於 2020 年 9 月 23 日擷取自 [http://awsassets.wfhk.panda.org/downloads/gei\\_wai\\_chi.pdf](http://awsassets.wfhk.panda.org/downloads/gei_wai_chi.pdf)。
2. 土木工程拓展署：〈W2 天水圍新市鎮〉，於 2020 年 9 月 23 日擷取自 <https://www.cedd.gov.hk/tc/about-us/achievements/land/regional-development/w2-tin-shui-wai-new-town/index.html>。
3. 長春社：〈南生圍〉，於 2020 年 9 月 23 日擷取自 [https://www.cahk.org.hk/show\\_works.php?type=uid&u=16](https://www.cahk.org.hk/show_works.php?type=uid&u=16)。
4. 梁炳華：《北區風物志》。香港：北區區議會，1994 年。
5. 馮志明著、冼玉儀編：《元朗文物古蹟概覽》。香港：元朗區議會，1996 年。
6. 劉智鵬：《屯門歷史與文化》。香港：屯門區議會，2007 年。

主辦機構



捐助機構



協作單位



支持單位



Website



JC-VR-Chinese.hk

Instagram



jockeyclub.vr.chinese

Facebook



JCVRChinese

關於我們